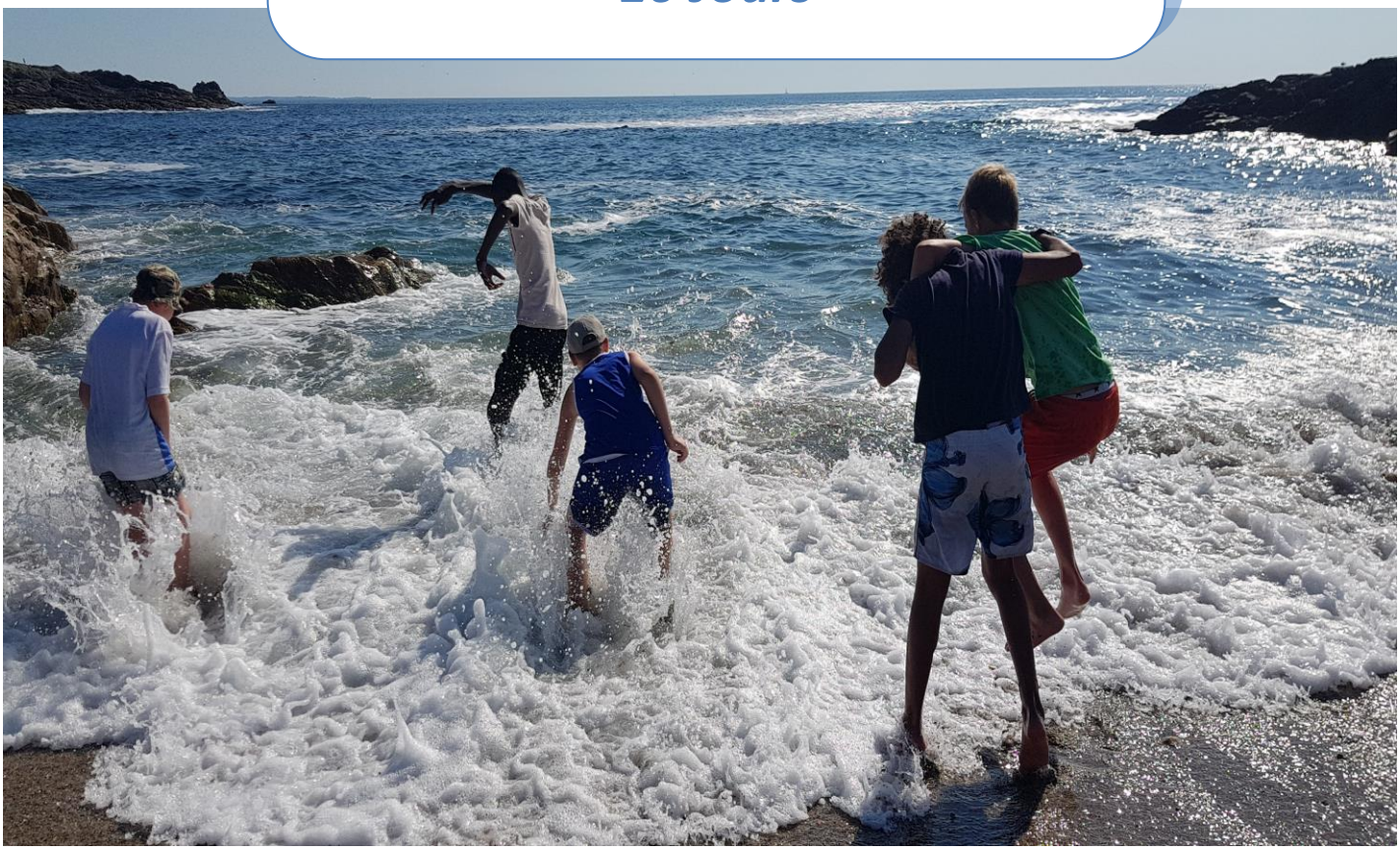
Breizh Nautique
« Aventure sur la côte sauvage »
11/14 ans
10 Jours



Ce document présente les grandes lignes du séjour.
Les informations précises sur les lieux et horaires de départ ainsi que les différents contacts et codes seront communiqués aux personnes inscrites au séjour.
Ces informations seront envoyées par mail ou par courrier courant juin.

Aroéven Bretagne

5, Square de la Rance 35000 RENNES
Tél. 02 99 63 15 77 Fax. 02 99 38 63 46
Courriel : aroeven.bretagne@aroeven.fr
www.aroeven-bretagne.fr

Les séjours organisés par l'Aroéven ne peuvent être assimilés à des stages intensifs. Ce sont d'abord des vacances… et des intentions pédagogiques !

Conformes au projet de notre association, ces séjours participent au développement des jeunes à travers une volonté éducative présente en permanence (des visites à la vaisselle, des jeux aux tâches ménagères, des soirées aux baignades…)

Les animations sportives proposées permettent aux jeunes de découvrir de nouvelles activités et de développer leur esprit d'équipe, l'entraide, la connaissance de soi et de ses limites. Dans un cadre de découverte, nous privilégions l'initiation. Ainsi, ces activités sont ouvertes à tous.

De plus, la découverte culturelle est considérée comme un apport d'une richesse inestimable. Rencontrer les populations, connaître le patrimoine culturel et l'histoire d'un pays ou d'une région, découvrir des rythmes de vie différents, autant d'activités qui permettent de poser un autre regard sur le monde.

Au-delà de la découverte culturelle et sportive, il s'agit également de connaitre la vie en collectivité de manière différente. La vie de tous les jours est totalement chamboulée ! Les jeunes apprendront à être plus autonomes dans la gestion de leur quotidien.

LE SEJOUR

La destination

Rendez-vous en Bretagne Sud, à Quiberon, destination pleine de vie !

Les activités

Ce séjour propose de découvrir la côte sauvage par l'intermédiaire d'activités telles que le paddle, le raft de mer (ou équivalent), une course d'orientation ludique et rythmée, des baignades, des grands jeux et des moments de détente ! La participation de chacun à la vie du groupe prendra également une part importante dans le séjour (courses, repas, aménagement du camp…)

Des vacances actives, entre copains, où chacun pourra faire ses propositions d'activités selon ses envies de découvertes !

Pour faciliter au maximum le fonctionnement, le groupe sera divisé en petits groupes qui seront sollicités pour participer aux tâches de la vie quotidienne. Autant que possible les jeunes seront associés aux décisions prises. Selon les demandes des jeunes le programme peut évoluer. Des temps libres sont prévus dans le programme pour répondre à ces demandes.

Activités encadrées par des prestataires

Paddle, raft de mer, course d'orientation... Les activités se dérouleront en petits groupes, constitués par âge et affinités. Elles seront encadrées par des prestataires professionnels mais aussi par les animateurs du séjour. D'autres activités seront programmées en concertation avec les jeunes et l'équipe.

Activités proposées par nos équipes

Grands jeux collectifs, veillées, randonnées à pied, baignades, découvertes culturelles locales...

La baignade aura lieu sur une plage surveillée et sera encadrée par un animateur titulaire du Surveillant de Baignade.

Ce programme est **prévisionnel**. Selon les demandes des jeunes, les disponibilités des campings et des prestataires d'activités le programme peut évoluer. Des moments encadrés par l'équipe d'animation seront prévus pour que les jeunes puissent exprimer leurs envies, leurs idées, leurs craintes, ce qu'ils aiment ou n'aiment pas… afin que tout le monde puisse passer de bonnes vacances.

Dans un cadre balisé, encadré et surveillé par l'équipe d'animation, les jeunes auront des quartiers libres qui leur permettront une plus grande autonomie.

L'hébergement

Séjour fixe, en camping. Hébergement sous tente de 3 à 4 places, non mixtes. 2 tentes intendances prévues pour la vie quotidienne.

LE GROUPE

Le groupe accueillera 15 à 23 jeunes de 11 à 14 ans, issus de toute la Bretagne. Ils seront encadrés par ***un(e) directeur-trice*** et, selon l'effectif définitif, ***deux à trois animatrices et animateurs*** diplômés ou en cours de formation.

QUELQUES REGLES DE VIE

Un séjour collectif suppose un certain nombre de règles à respecter. Nous pouvons déjà affirmer que :

- L'usage du tabac est interdit
- La consommation d'alcool est strictement interdite
- La consommation de drogue est strictement interdite

En cas de comportement déviant, de violence, de mise en danger, de vol, de non-respect des règles notamment celles citées ci-dessus, les familles seront prévenues, des sanctions seront prises pouvant aller jusqu'au renvoi du jeune concerné aux frais de la famille.

LE TRANSPORT

Le voyage se déroule en minibus à disposition du groupe sur toute la durée du séjour.

Les convoyages

Pour ce séjour, les départs et retours possibles sont : PLOERMEL, VANNES, RENNES, SUR PLACE.
Les jeunes sont attendus au lieu indiqué sur le bulletin d'inscription. Aucune modification n'est possible sans en avoir préalablement informé l'Aroéven. Les places dans les véhicules de convoyage peuvent être limitées.

INFORMATIONS ASSURANCES

ASSURANCES DES PERSONNES ET DES BIENS
Le séjour et les participants sont assurés par la MAIF (N° de contrat 090 12 19 D) au titre des dommages corporels, de la responsabilité civile, des dommages aux biens ainsi qu'à Inter Mutuelle Assistance en cas de rapatriement.
ASSURANCE ANNULATION – VOYAGES
Si vous avez souscrit une assurance annulation lors de l'inscription, les conditions d'octroi de la garantie sont disponibles sur notre site www.aroeven-bretagne.fr (coin des parents) ou sur simple appel téléphonique.

IMPORTANT

- ***Documents nécessaires au départ :***
  - ☞ Fiche sanitaire remplie et signée
  - ☞ Fiche de liaison jeune/équipe
  - ☞ Attestation de capacité à la pratique des activités nautiques et aquatiques
  - ☞Autorisation de droit à l'image

LES NOUVELLES DU SEJOUR

Blog

En fonction du matériel disponible sur place et des facilités de connexion, certaines équipes peuvent ouvrir un blog.
Les pages internet seront actives 10 jours avant le départ en vacances, afin que le directeur ou la directrice du séjour puisse y laisser un message à l'intention des jeunes et de leurs parents. Le blog sera alimenté le plus souvent possible. **Seules les photos des enfants pour lesquels l'Aroéven a reçu l'autorisation de droit à l'image pourront être diffusées sur ces blogs.**

En cas d'urgence

Veuillez contacter l'Aroéven, au 02.99.63.15.77. La permanence sera en mesure de joindre le groupe.

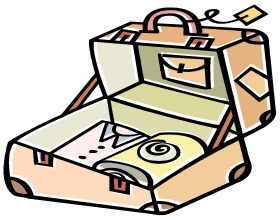
L'ARGENT DE POCHE

Il n'est pas souhaitable de prévoir une somme d'argent trop importante pour ce séjour où tous les loisirs sont pris en charge par le centre. Une somme comprise entre 30 et 45 euros nous semble suffisante.

DROIT A L'IMAGE

L'autorisation de la famille ou du responsable légal est nécessaire pour pouvoir prendre un enfant en photo au cours du séjour.
Pour information, ces photos permettent aux équipes d'alimenter les blogs au cours du séjour pour donner quelques nouvelles. Elles peuvent ensuite être récupérées afin d'être utilisées pour les supports de communication de l'Aroéven et par extension de la Fédération des Aroéven (brochures, site internet, expositions, …)
Nous excluons bien évidemment toute photo qui ne serait pas appropriée pour une communication grand public.
Il convient donc de bien remplir et retourner le document d'autorisation de droit à l'image joint au dossier administratif.

TROUSSEAU
BREIZH NAUTIQUE



Ce trousseau est destiné à faciliter la préparation des bagages. De manière générale, **il vaut mieux privilégier les sacs de voyage ou les sacs à dos aux valises**. Le sac n'est cependant pas obligatoire pour ce séjour. Prévoir un petit sac à dos supplémentaire pour les affaires personnelles et les petites excursions.
Pour tous les séjours, il conviendra d'adapter la tenue vestimentaire aux activités prévues ainsi qu'au voyage en groupe.

	Nombre conseillé		Nombre conseillé
Chemises, tee-shirts, polos	5	Crème solaire	1
Pull chaud	1	Crème ou lotion anti moustiques (Préventive et curative)	1
Sweat	1 ou 2	Lunettes de soleil	1 paire
Survêtement	1	Chapeau, casquette	1
Pantalons	2		
Pantacourts, shorts, jupes, robes…	3		
Vêtement de nuit	1 ou 2	**MATERIEL**	
Vêtement de pluie	1	Duvet - **indispensable**	1
Maillot de bain	1 ou 2	Coussin ou oreiller (facultatif - selon les habitudes)	1
Slips, culottes ou caleçons	5	**Matelas de camping indispensable** (mousse, autogonflant ou gonflable)	1
Chaussettes	4 paires	Lampe de poche	1
Serviettes de toilette Serviette de bain Gants de toilette	2 1 2	**Kit repas complet** (assiette, bol, verre et couverts) **indispensable** en métal ou plastique	1
Nécessaire de toilette complet	1	Gourde	1
Chaussures de sport ou de marche	1 paire	Lessive	1 tube
Tongues ou claquettes	1 paire		

De façon générale, ne pas emporter de vêtements et d'objets de trop grande valeur (portable, MP4, montre de marque…) qui attirent la convoitise et ne sont pas du tout indispensables lors d'un tel séjour !!!

L'Aroéven décline toute responsabilité en cas de perte, vol ou dégradation d'objets personnels durant le séjour.

Conseils complémentaires :

- Il n'est pas nécessaire d'investir dans du matériel neuf et/ou de grande qualité. Pensez au **prêt ou à l'occasion** ! Des vêtements ou du matériel sont régulièrement perdus ou oubliés pendant les séjours.
- Tout le matériel nécessaire au fonctionnement du groupe sera mis à disposition (tables, pliants, malles, glacières, tentes…)
- Les jeunes auront l'occasion de faire régulièrement **des lessives**. Le matériel (bassines, brosses, fil, épingles) sera mis à leur disposition. Certains campings proposent des accès (payants) à des machines à laver.
- Pour les jeunes ayant un **matelas** gonflable, un gonfleur sera à disposition du groupe. En cas d'achat, préférez le matelas autogonflant (pratique, résistant et confortable)
- Marquez les vêtements et objets qui peuvent être confondus avec d'autres (kit repas, matelas, serviettes de toilette…)
- Des **lingettes ou solutions hydro-alcoolique** peuvent parfois être utiles (notamment pendant des excursions …)
- **Le kit repas** : N'hésitez pas à le composer vous-même, avec une assiette en plastique, un gobelet, des couverts… Si vous souhaitez investir vous pouvez en trouver en grande surface ou en magasin de sports (rayon camping). Le mieux est de marquer les éléments : beaucoup de jeunes s'équipent au même endroit et confondent leur matériel.