

Accompagnement au développement des compétences psychosociales

Parcours de formation de la 6^{ème} à la 3^{ème}

L'Aroéven Bretagne propose un parcours progressif de la 6^{ème} à la 3^{ème} afin de développer les CPS des collégiens. Par classe, nous avons identifié des objectifs prioritaires.

Les classes sont en demi-groupe et bénéficient de 3 séances d'environ 2h.

Ces séances sont co animées par un adulte du collège formé préalablement ainsi qu'un.e formateur.e Aroéven à partir d'ateliers ludiques.

Les CPS classées en 5 paires :

Savoir résoudre les problèmes - savoir prendre des décisions

Avoir une pensée critique – avec une pensée créative

Savoir communiquer efficacement – être habile dans ses relations interpersonnelles

Avoir conscience de soi – avoir de l'empathie pour les autres

Savoir gérer son stress –savoir gérer ses émotions

Connaissance et Reconnaissance (6^{ème})

Objectifs :

- Apprendre à se connaître :
 - Identifier mes goûts, mes qualités, mes capacités, mes compétences et mes limites
 - Prendre conscience de ce qui me rapproche des autres et de ce qui me rend unique
- Apprendre à connaître et à reconnaître les autres :
 - Découvrir les goûts, les qualités, les capacités, les compétences et les limites des autres
 - Aller à la rencontre des autres

Relation et Communication (5^{ème})

Objectifs :

- Distingue un fait d'une opinion
- Savoir identifier et accueillir mes émotions et celles des autres
- Comprendre le lien entre émotion et besoin
- Etre en capacité de formuler une demande (à moi-même ou à l'autre) en exprimant ce qui s'est passé, ce que je ressens, ce dont j'ai besoin

Identité et Influence (4^{ème})

Objectifs :

- Identifier les différents niveaux de perception : de mon image à celle des autres
- Reconnaître et évaluer ce qui influence mes attitudes et comportements
- Assumer mes choix, être en capacité de poser des limites et d'accepter ceux des autres

Aroéven Bretagne

5 Square de la Rance 35000 RENNES

Tel : 02 99 63 15 77

Fax : 02 99 38 63 46

Courriel : aroeven@ac-rennes.fr

www.aroeven-bretagne.fr

Association Loi 1901 - Mouvement d'action et de recherche pédagogiques

Débat et Décision (3^{ème})

Objectifs :

- Faire l'expérience du débat et développer mon esprit critique
- S'initier à différents modes de prise de décision collective

Accompagnement aux développements des CPS en milieu scolaire Formation Equipe Educative

Conditions d'intervention :

1 journée de formation, maxi 15/20 adultes, équipe pluri catégorielle qui co animera la formation élève.

Objectifs :

- Favoriser la connaissance et la cohésion du groupe
- Permettre aux participants de clarifier le concept de CPS
- Expliciter le rôle des CPS pour la santé et leur place en milieu scolaire
- Aider les participants à identifier les liens entre leurs pratiques pédagogiques et les CPS
- Préparer les séances de formation des élèves